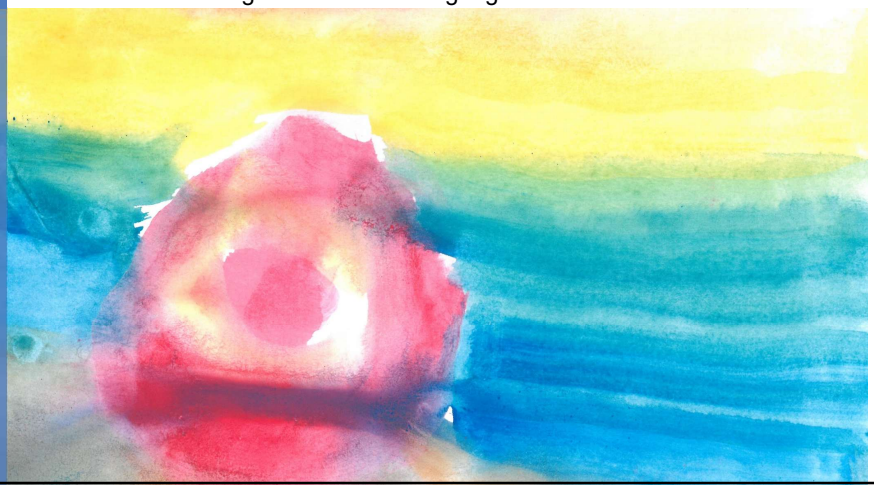
Palliative Care in der Stiftung Arkadis

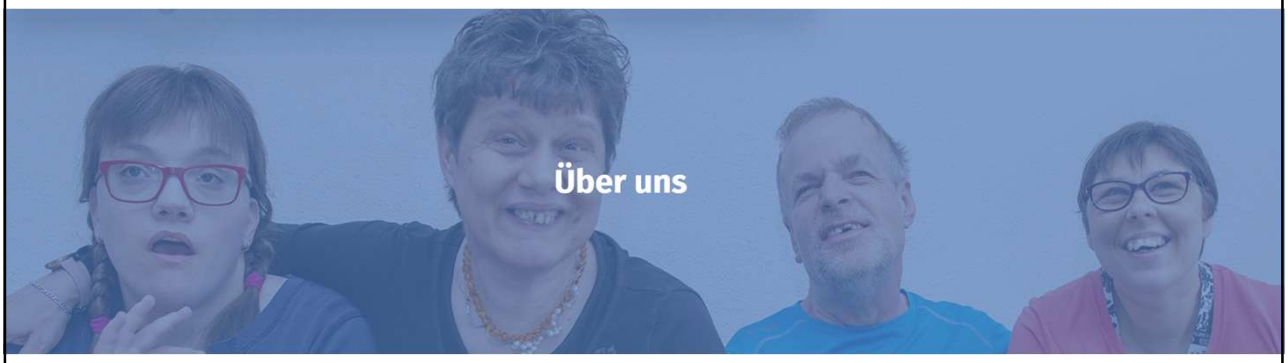
Teach Locally - Community Ost, 21.Mai 2026

Claudia Hermann
Abteilungsleitung Wohnen Alter
Fachstellenleiterin kognitive Beeinträchtigung und Demenz

arkadis
gemeinsam
lebensqualität
schaffen



Stiftung Arkadis



arkadis

Palliative Care in der Stiftung Arkadis

arkadis

Bereitschaft von Mitarbeitenden zur Sterbebegleitung

- Bereitschaft bereits bei der Rekrutierung thematisieren
- Weiterbildungen im Bereich Palliative Care fördern und unterstützen
- Raum für Trauer schaffen und Rituale etablieren

arkadis

Schulung des Mitarbeitenden

- Regelmässiger Austausch und fachliche Inputs im Team zu Themen wie:
  - Haltung im Umgang mit Schmerz, Ernährung oder Angehörigenarbeit
- Einführung durch Advacare:
  - Subkutan Injektion
  - Umgang mit Opioiden

arkadis

Medizinisches und pädagogisches Personal

- Aufbau eines interdisziplinären Teams aus medizinischem und pädagogischem Fachpersonal
- Gewinnung von Mitarbeitenden mit Erfahrung im Bereich Palliative Care
- Flexible Unterstützung durch eine Pflegefachperson auf Abruf

arkadis

Zusammenarbeit mit Ärzten

Hausärztliche Betreuung

- Akutgeriatrie des Kantonsspitals Olten
  - Regelmässige Visiten im Abstand von 4 Wochen
  - Betreuung auch während der End-of-Life-Phase im Haus
- Hausarzt
  - Regelmässige Visiten alle 4–8 Wochen im Haus
  - Betreuung auch während der End-of-Life-Phase vor Ort

arkadis

Vorausschauende Planung

- Palliative Behandlungsplanung und Reservemedikation festlegen mit
  - Hausärztin/Hausarzt
  - Angehörigen / gesetzlicher Vertretung
  - Wohngruppe
  - Bewohnenden

arkadis

Palliative Care in der Stiftung Arkadis

Grenzen

- 24h Begleitung durch eine medizinische Fachperson
- Unterschiedliche Erwartungen von Angehörigen bezüglich der letzten Lebensphase
- Fehlendes Fachpersonal

arkadis

Palliative Care in der Stiftung Arkadis

To-dos

- Netzwerke und externe Fachunterstützung weiter ausbauen
- Einbezug von Bewohnenden standardisieren
- Palliative Care Konzept erarbeiten

arkadis