

**Komplementäre Pflegemethoden
in der Palliative Care
14. Januar 2016**

**Berührt werden durch Äussere
Anwendungen**

Monika Layer MAS
Expertin für Äussere Anwendungen / Heilpflanzenexpertin
Fachleiterin Pflege Integrative Medizin KSSG

Pflege integrativ
Monika Layer
Schulung & Beratung




Inhalte

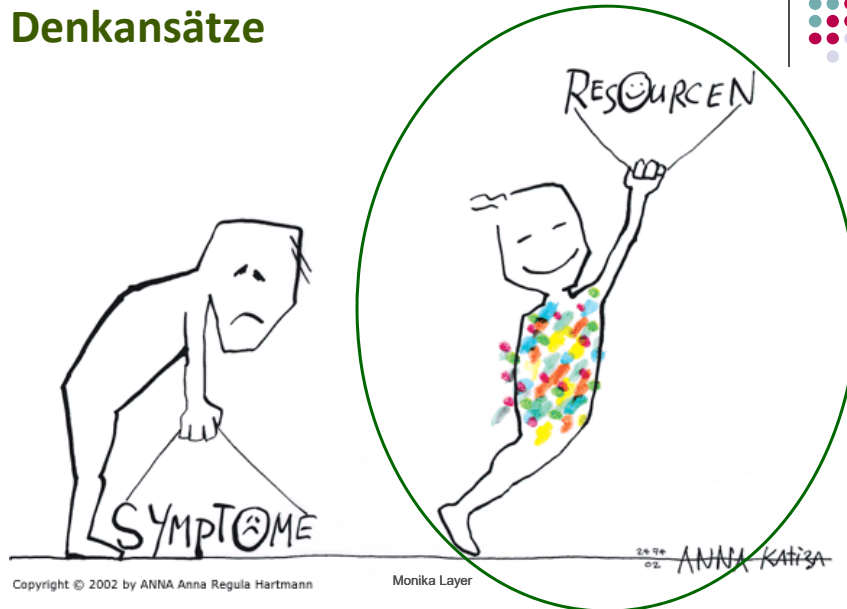
- Einführung integrative, anthroposophische Palliativ-Pflege
- Beispiele für Anwendungen, Vorstellung von Substanzen
- Achtsame Berührung am Beispiel der Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka

Januar 2016

Monika Layer



Denkansätze



Copyright © 2002 by ANNA Anna Regula Hartmann

Monika Layer

Was macht / erhält den Menschen gesund?



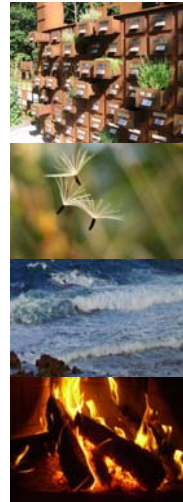
Januar 2016

Monika Layer

Ansatzpunkte in den Äusseren Anwendungen in der Pflege



- Substanzen
- Achtsamkeit
- Rhythmus
- Wärme



Januar 2016

Monika Layer

Äussere Anwendungen



Wickel und Kompressen

- mit Tee, z. B. Kamille, Schafgarbe
- mit Öl, z.B. Hypericum, Eucalyptus, Lavendel
- Mit Salben aus Pflanzen oder Metallen, z.B. Sauerklee, Kupfer
- Mit Essenzen (alkohol. Auszüge) wie Borretsch, Arnica
- Mit „Nahrungsmitteln“ wie z.B. Quark, Ingwer, Bienenwachs

Bäder

- Vollbäder
- Teilbäder
- Sitzbäder

Rhythmische Einreibungen



Januar 2016

Monika Layer

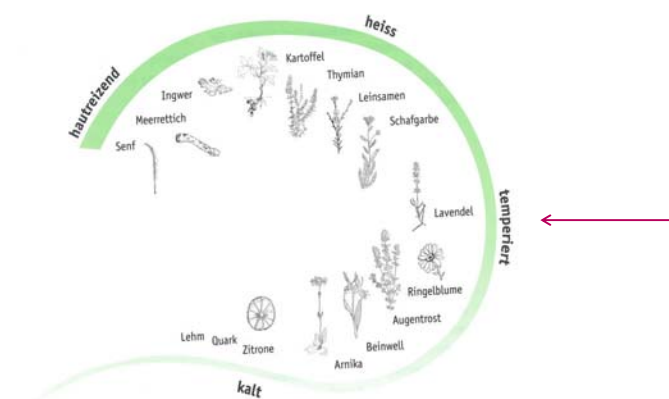


Zu beachten

- Zeit und Raum für die Anwendung schaffen
- Wärmeverhältnisse prüfen: Frösteln, kalte Hände oder Füße, Fieber ... und reagieren
- Bequeme Lagerung während der Anwendung
- Vor der Anwendung auf die Toilette gehen



Salbenauflagen



Januar 2016

Monika Layer

Salbenauflagen

Einwirkung von Salben ohne zusätzliche Wärmeeinwirkung
Substanzwirkung im Vordergrund



Pflanzensalben (z.B. Oxalis)

Salbengrundlage: Sesamöl, Wasser,
Alkoholischer Auszug, Glycerin; wird
von Haut resorbiert

Metallsalben (z.B. Cuprum)

Salbengrundlage: schlecht resorbierbar, aber
gut deckend, z.B. Paraffin und Vaseline

Unterschiede in der Technik / Anwendung

Mischsalben (z.B. Aurum Lavendel comp.)

Werden je nach Salbengrundlage
angewendet

Januar 2016

Herzkomresse mit Aurum Lavendel comp. Salbe

Anwendungsbereiche

- zur Beruhigung bei Aufregung und Stress
- im palliativen Setting bei „Herzruhe“ und Ängsten, insbesondere Abends und Nachts
- Bei Schlafstörungen aufgrund von Gedankenkreisen und innerer Unruhe

Inhaltsstoffe

Aurum metallicum präparatum D4;
ätherisches Lavendelöl; alkoholischer
Auszug aus der Damaszenerrose und der
Provence-Rose

Heilwirkungen

In dieser Salbe ist potenziertes Gold mit den ätherischen Ölen von Lavendel und zwei Rosenarten kombiniert. Die Rose verhilft zu innerer Balance, der Lavendel entspannt. Das Gold unterstützt dabei, ein funktionelles Gleichgewicht und die innere Mitte wieder zu finden.



Januar 2016



Bienenwachskompressen

- Wärmeanwendung
- Wärme entwickelt sich langsam ansteigend
- Wird vom Körper leicht angenommen
- Einfache Anwendung
- Sehr gut geeignet für Kinder und betagte Menschen



Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka



Was sind Rhythmische Einreibungen (RE)?



- Pflege-therapeutische Behandlungsmethode, deren Berührungsqualität unter anderem auf rhythmischen Prinzipien beruht
- Ölgemische und Salben mit pflanzlichen oder mineralischen Zusätzen werden mit geführten Bewegungen achtsam aufgetragen

Januar 2016

Monika Layer

Ursprung



- Entwickelt aus der Rhythmischen Massage von Dr. Ita Wegman und Dr. Margarete Hauschka anfangs 20. Jahrhundert als Teil des Therapiekonzepts der anthroposophischen Medizin
- Seither im klinischen und heilpädagogischen Kontext sowie in der häuslichen und Langzeit-Pflege praktiziert und weiter entwickelt

Januar 2016

Monika Layer

In den Rhythmischen Einreibungen wird eine spezifische Berührungsqualität kultiviert



- Achtsamer Körperkontakt
- Leichtigkeit und Flüssigkeit der Einreibebewegungen
- Zu- und abnehmende Intensität / rhythmische Gestaltung der Einreibeformen
- Sorgfältiger Umgang mit der Wärme



Januar 2016

Monika Layer


Solum uliginosum compositum Öl (Wala)




- Enthält Moorextrakt, Kastanie, Schachtelhalm und Lavendel
- durchwärmt tief und nachhaltig
- wirkt beruhigend, entspannend und damit schmerzlindernd, besonders bei Verspannungen und Knochenschmerzen




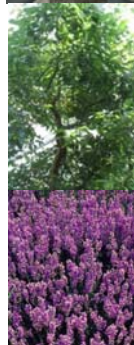
Monika Layer





Aconitum compositum Öl (Wala)

- Enthält Eisenhut, Quarz, Kampfer, Lavendel
- wirkt leicht durchwärmend und schmerzlindernd bei **Nervenschmerzen**, zum Beispiel bei Nebenwirkungen von Chemotherapien

Monika Layer



Die Handabstriche

Anwendungsbereiche

- seelisch bedingte Unruhe
- Beklemmungsgefühle
- Degenerative Gelenkerkrankungen
- Beginn der Armeinreibung

Kontraindikationen

- Hautdefekte
- hochfiebrige Prozesse

Material

- verordnete Substanz
- Molton Tuch



Evaluation

Die Evaluation erfolgt gemäss der Indikation: Wärmeentwicklung an den Händen, Entspannung, Beruhigung der Atmung

Januar 2016 M. Layer

Wirkung einer RE auf leiblicher Ebene



- Vitalisiert
- Unterstützt rhythmischer Körperprozesse (beobachtbar insbesondere Atmung, Peristaltik, Schlaf)
- Führt zu muskulärer Entspannung
- Regt die Wärmeentwicklung bis in die Peripherie an

➡ Lindert funktionelle Beschwerden wie z.B. Schmerzen, Fatigue, Obstipation

Ostermann, T., Blaser, G., Bertram, M., Michalsen, A., Matthiessen, P.F., Kraft, K. (2008): Effects of Rhythmic Embrocation Therapy with Solum Öl® in chronic pain patients – A prospective observational study. Clinical Journal of Pain

Januar 2016

Monika Layer

Wirkungen einer RE auf seelisch-geistiger Ebene

- Umhüllt und vermittelt Geborgenheit
- Gibt Orientierung, ein klareres (Körper-)Bewusstsein
- Vermittelt eine positive Körper-/ Sinneserfahrung
- Schafft «Ordnung» im Innenleben

➡ Erlebnis von Schönheit, Wertschätzung, Versöhnung mit sich selbst, zu sich kommen

Januar 2016

Monika Layer



Motto

„Tu Deinem Leib Gutes,
damit Deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen.“

Theresa von Avila



Januar 2016

Monika Layer



Haltung gegenüber den Anwendungen

Schaffen eines äusseren, aber auch eines inneren
Raumes für die Anwendung.



Eine „gültige Beziehung“ zu den
Anwendungen haben.

Januar 2016

Monika Layer

Literaturbeispiele



- Batschko, E.-M. 2003: Einführung in die Rhythmischen Einreibungen
- Bertram, M. (2005): Der Therapeutische Prozess als Dialog. Strukturphänomenologische Untersuchung der Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka
- Buess-Willi, C. (2011): Äussere Anwendungen in der Pflege beim Phänomen tumorbedingter Fatigue. Masterarbeit MAS Palliative Care. FHS St. Gallen
- Dal Cero, M. (2004): Pflanzen für die Gesundheit. Botanik in der Praxis
- Fingado, M. (2002): Rhythmische Einreibungen. Handbuch aus der Ita Wegman Klinik
- Fingado, M. (2002): Therapeutische Wickel und Kompressen. Handbuch aus der Ita Wegman Klinik
- Kalbermatten, R. (2008): Wesen und Signatur der Heilpflanzen. Die Gestalt als Schlüssel zur Heilkraft der Pflanzen. 5. Auflage
- Layer, M. (Hrsg.) (2002): Praxishandbuch Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka
- Schramm, H. (2009): Heilmittel der anthroposophischen Medizin. Grundlagen Arzneimittel Anwendung
- Sonn, A. (2010): Wickel und Auflagen. Alternative Pflegemethoden erfolgreich anwenden. 3. Auflage

Bezugsadressen



- Baumwoll-/Flanell-/Moltontücher aus dem Grosshandel (Mindestbestellmenge 20 – 30 Meter): Daniel Jenny & Co., 8773 Haslen GL; Tel: 055 / 647 40 70
- Wickelsets für Kinder und Erwachsene, Stoff als Meterware: Schweizerischer Kneipp Verein; www.kneipp.ch
- Ätherische Öle: www.farfalla.ch
- Wickelset für Kinder und Erwachsene; WIWO-Wickel Brigitte Witzemann Hauptstr. 614153 Reinach; www.wiwo-wickel.ch
- Bienenwachsaufgaben: St.Peter-Apotheke Zürich, www.stpeter-apotheke.com
- Wickelsets für Kinder und Erwachsene : Vreni Brumm, Bildung und Beratung in der Gesundheitsförderung; www.vrenibrumm.ch