



palliative so

gemeinsam + kompetent

Anmeldeschluss  
15. Dezember 2016

## Jahrestagung Palliative Care

# «Palliative Care zu Hause» «Palliative Care im Kanton Solothurn – jetzt und morgen»

**Donnerstag, 12. Januar 2017, 14.30 Uhr in Solothurn**

Fachhochschule Nordwestschweiz / Pädagogische Hochschule  
Obere Sternengasse 7, 4502 Solothurn



# Vorwort

«Palliative Care zu Hause»

In einer Gesellschaft des langen Lebens werden Fragen und Einstellungen zum Sterben zunehmend bedeutsam. Das Bundesamt für Statistik rechnet mit mehr als einer Million über 80-jähriger Menschen im Jahre 2060.

Die Gestaltung der letzten Lebensphase dieser hochbetagten Menschen wird zu einer gesellschaftlichen Herausforderung, auf die wir zurzeit noch ungenügend vorbereitet sind.

Der Tod soll als natürlicher Bestandteil des Lebens betrachtet werden und Sterben als wichtige Grunderfahrung des Lebens nicht als Versagen der Medizin. Es gibt einen Wandel der Vorstellungen des guten Lebens, die zu einer Vielfalt auch an Vorstellungen des guten Sterbens führt.

Die Betreuung und Behandlung von Palliative Care Patienten zu Hause kann nur in einem gut funktionierenden Betreuungsteam umgesetzt werden. Die Versorgungskette dieser Patienten gilt es vorausschauend zu klären. Unsere Jahresveranstaltung, zu der wir Sie herzlich einladen, soll einen Beitrag leisten, dem Wunsch der Mehrheit der Menschen, zu Hause zu sterben, nachzukommen.

Dr. med. Christoph Cina  
Präsident palliative so

# Programm / Anmeldung Fachtagung

- 14.30 Uhr **Begrüssung** [Dr. med. Manuel Jungi](#)  
Vizepräsident palliative so
- Inputreferat** Versorgungskette in der Palliative Care – Nahtstellen  
[Dr. med. Christoph Cina](#), Hausarzt und Präsident palliative so  
[Milli Marti](#), Pflegefachfrau, Spitex Bucheggberg/Aare Nord
- 15.15 Uhr **Workshops**
- 16.15 Uhr Pause
- 16.30 Uhr **Workshops**
- 17.30 Uhr Apéro riche

Wir freuen uns, wenn wir alle Teilnehmer der Fachtagung am Apéro riche und auch am Abendanlass begrüßen dürfen.

## Workshops

---

- I Pflegende Angehörige**  
[Beat Sottas](#)
  
- II Spezialisierte Palliative Care im ambulanten Gebiet**  
[Barbara Aerni](#)
  
- III Palliative Care in der Grundversorgung**  
[Christoph Cina](#)  
[Susanne Schär](#)
  
- IV Transkulturelle Aspekte in der Palliative Care**  
[Renate Bühlmann](#)

## Anmeldung

---

Anmeldung unter [www.palliative-so.ch/veranstaltungen.html](http://www.palliative-so.ch/veranstaltungen.html)

# Programm öffentliche Veranstaltung

«Palliative Care im Kanton Solothurn – jetzt und morgen»

18.30 - 20.00 Uhr

## Einführungsreferat

---

Peter Gomm

Regierungsrat des Kanton Solothurn

Anschliessend Podiumsdiskussion mit folgenden Gästen:

Susanne Schär, Pflegefachfrau, Spitex Buchenberg

Dr. med. Manuel Jungi, Leitender Arzt Palliative Care, soH Kantonsspital Olten

Heidi Aeschlimann, Pflegedienstleiterin, APH Haus im Park, Schönenwerd

Dr. med. Karin Hänni, Hausärztin, Rüttenen

Linda Gasser, Pflegefachfrau und Präsidentin «Verein Sterbehospiz Solothurn»

Moderation: Jakob Fuchs

# Workshops

## I Pflegende Angehörige

[Dr. Beat Sottas](#), sottas formative works. Freischaffender Berater, Forscher und Publizist in den Bereichen Bildung im Gesundheitswesen und Gesundheitspolitik

Pflegende Angehörige leisten einen entscheidenden Beitrag, damit pflegebedürftige Menschen im häuslichen Umfeld gut versorgt werden. Unsere Gesellschaft kann auf diese Leistungen nicht verzichten. Nichtsdestotrotz ist dieses Engagement wenig sichtbar. Erschöpfung, ein Gefühl des Alleingelassen-Seins, fehlende Unterstützung und Anerkennung oder Probleme bei der Vereinbarkeit von Pflege und Beruf sind nur einige der Schwierigkeiten, mit denen pflegende Angehörige in ihrem Alltag konfrontiert sind.

## II Spezialisierte Palliative Care im ambulanten Gebiet

[Barbara Aerni-Kopp](#), Pflegefachfrau AKP/HöFa 1 Management, Modul Palliative Care, Krebsliga Solothurn

Die Palliative Care im ambulanten Bereich wird primär von Fachpersonen der Grundversorgung geleistet. In manchen Situationen ist ein Einbezug der spezialisierten Versorgung sinnvoll. Im Workshop werden anhand von Fallbeispielen die Perspektiven verschiedener Netzwerkpartner aufgezeigt und diskutiert.

## III Palliative Care in der Grundversorgung

[Dr. med. Christoph Cina](#), Hausarzt, Messen  
[Susanne Schär](#), Pflegefachfrau AKP/HöFa 1, Spitex Bucheggberg

Bei der Betreuung von palliativen Patienten zu Hause bilden die Spitex-Pflegefachfrau und der Hausarzt ein Kernteam, welches durch verschiedene Fachpersonen wie SEOP, Schmerztherapeut, Krebsliga, Seelsorge etc. unterstützt wird. Anhand einer Fallvignette werden die konkrete Umsetzung und die Versorgungskette von Palliative Care aufgezeigt und diskutiert.

## IV Transkulturelle Aspekte in der Palliative Care

[Renate Bühlmann](#), Pflegeexpertin, HöFa II, SRK Bern, Verantwortlich Weiterbildung Transkulturelle Kompetenz im Gesundheitswesen

Die Transkulturelle Kompetenz hilft mit, Herausforderungen in der Behandlung und Pflege von betroffenen Menschen mit Migrationshintergrund anzugehen und so den speziellen Bedürfnissen der Migrantinnen und Migranten zu entsprechen.

# Informationen

## Teilnahmegebühr

---

Für die Teilnahme an der Fachtagung und anschliessendem Apéro riche verlangen wir einen Unkostenbeitrag von CHF 20. Dieser kann nur in bar bezahlt werden und wird bei der Ausgabe der Tagungsunterlagen eingezogen. Die Teilnahme an der Abendveranstaltung ist gratis.

## Anmeldung auf unserer Website

---

[www.palliative-so.ch/veranstaltungen.html](http://www.palliative-so.ch/veranstaltungen.html)

## Anmeldeschluss

---

Anmeldeschluss Fachtagung und Apéro riche:  
Donnerstag 15. Dezember 2016

## Präsentationen der Tagung

---

Alle Präsentationen werden auf unserer Website «[www.palliative-so.ch](http://www.palliative-so.ch)», Rubrik «Archiv» nach dem Anlass publiziert. Sobald die Präsentationen auf der Website sind, senden wir Ihnen ein Informationsemail zu.

## Haben Sie Fragen zur Tagung oder zur Palliative Care in unserer Region? Oder wollen Sie Mitglied unserer Sektion werden?

---

Infos unter: [www.palliative-so.ch](http://www.palliative-so.ch) oder [info@palliative-so.ch](mailto:info@palliative-so.ch)

## Wollen Sie uns etwas spenden?

---

palliative so, IBAN Nr. CH85 0833 4000 0516 8741 A  
Baloise Bank SoBa AG, Solothurn

## Kontakt

---

**palliative so** | Geschäftsstelle | Wahlenstrasse 56 | 4242 Laufen  
Telefon 061 761 33 46 | Email: [info@palliative-so.ch](mailto:info@palliative-so.ch)

# Veranstaltungsort

Fachhochschule Nordwestschweiz / Pädagogisch Hochschule in Solothurn  
Obere Sternengasse 7, 4502 Solothurn



## Anfahrt mit der Bahn

Vom Bahnhof Solothurn erreichen Sie die Pädagogische Hochschule zu Fuss innerhalb von ca. 15 min. Vom Bahnhof gehen Sie über den Bahnhofplatz nordwärts in Richtung Stadt, folgen der Hauptstrasse entlang den Bahnschienen über die Röti-Brücke (Aarebrücke) bis zum Kreisel. Sie biegen rechts ab in die Baselstrasse, folgen den Bahnschienen bis zum Restaurant Sternen, biegen links in die Obere Sternengasse. Das Gebäude befindet sich unmittelbar links.

## Anfahrt mit dem Auto

Grundsätzlich empfehlen wir die Anreise per Bahn, weil auf dem Areal keine Parkplätze zur Verfügung stehen. Solothurn liegt an der E25. Vom Autobahnkreuz Härkingen kommend bei Ausfahrt 41 Richtung Lausanne / Biel / Solothurn (E25) abzweigen. Bei Ausfahrt 33 Richtung Zuchwil Autobahn verlassen. Auf dem Bahnhofplatz rechts abbiegen Richtung Rötistrasse, über Aarebrücke, im Kreisel rechts abbiegen, nach ca. 500 m beim Restaurant Sternen links abbiegen. Das Gebäude befindet sich unmittelbar links an der Oberen Sternengasse 7.

# Sponsoren



solothurner spitäler ag

