

Infos

Dauer des Kurses: 6 Stunden (4 x 45'), inkl. Pausen

Mittagessen: Getränke, Kaffee und eine kleine Verpflegung werden durch die christkatholische Kirchgemeinde offeriert.

Kurskosten: werden vom Verein palliative so im Rahmen der kantonalen Palliative Care Woche getragen. Die Räumlichkeiten werden von der christkatholischen Kirchgemeinde zur Verfügung gestellt.

Kursleitung

Trudy Wey, Religionspädagogin/Seelsorgerin, zertifizierte Kursleitung

Ruth Fischer, Pflegefachfrau HF, zertifizierte Kursleitung

Kontakt und Anmeldung

Verein palliative so, info@palliative-so.ch, Tel. 077 522 29 84,

Anmeldungen bis 02. Oktober 2026

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die letzte Hilfe Kurse im Kanton Solothurn werden ermöglicht von:



palliative.so

gemeinsam kompetent



Landeskirchen Kanton Solothurn



Kurs «Letzte Hilfe» für Erwachsene

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Freitag, 16. Oktober 2026

13.00 bis 19.00 Uhr

**Christkatholischer Kirchgemeindesaal,
Kirchgasse 15, 4600 Olten**



palliative so

gemeinsam kompetent

christkatholisch.ch
region olten



Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt (www.letztehilfe.info). Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.letztehilfe.ch).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?
Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!