

Infos

Dauer des Kurses: 4 x 45', plus Pausen

Mittagessen: Es wird eine kleine Verpflegung angeboten

Parkplätze: Wenige Parkplätze bei der Pfarrschür direkt, weitere beim Schulhaus, beim Kindergarten und bei der Turnhalle

Kursleitung

Béatrice Müller, Spitalseelsorgerin, CAS spezialisierte Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

Nadja Affolter, dipl. Pflegefachfrau HF, CAS spezialisierte Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung

Pfarrerin Christine Dietrich

Tel: 031 765 52 40 christine.dietrich@kirchgemeinde-messen.ch

Anmeldungen bis 18. November 2023

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Messen getragen.

Beitrag der Teilnehmenden: CHF 10

Die letzte Hilfe Kurse im Kanton Solothurn werden ermöglicht von:



palliative.so

gemeinsam kompetent



Landeskirchen Kanton Solothurn



Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 25. November 2023

10 bis 16 Uhr

Pfarrschür

Pfarrweg 7, 3254 Messen



KIRCHGEMEINDE MESSEN

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleiten ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt (www.letztehilfe.info).
Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.letztehilfe.ch).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?
Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!