

Infos

Dauer des Kurses: 6 Stunden (4 x 45'), inkl. Pausen

Mittagessen: Sandwiches vorhanden, Getränke stehen zur Verfügung

Kursleitung

Antonia Hasler, Pastoralraumleiterin, zertifizierte Kursleiterin

Carmen Felber, dipl. Pflegefachfrau HF, Musiktherapeutin, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung

Katholische Kirche Olten, Sekretariat

Tel: 062 287 23 11, sekretariat@katholten.ch

Informationen zum Kurs: Antonia Hasler, 062 283 27 18

Anmeldungen bis 24. Januar 2023

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Katholischen Kirche Olten getragen.

Die letzte Hilfe Kurse im Kanton Solothurn werden ermöglicht von:



palliative.so

gemeinsam kompetent



Landeskirchen Kanton Solothurn



Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 4. Februar 2023

9.30 bis 16.00 Uhr

**Kath. Kirche Olten, Josefsaal Kirche St. Martin
Ringstrasse 36
4600 Olten**

**KATHOLISCHE
KIRCHE OLTEN**

Hauenstein-Ifenthal ■ Olten
Starrkirch-Wil ■ Trimbach ■ Wisen

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt (www.letztehilfe.info). Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.letztehilfe.ch).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?
Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!